



## ANEXO V

### FISIOTERAPEUTA

#### *Requisitos de los/as aspirantes*

##### GENERALES

Los establecidos en el apartado 3 de las bases generales.

##### ESPECÍFICOS

Estar en posesión del título universitario en Fisioterapia. Permiso de conducir de la clase B. Compromiso de conducir vehículos oficiales de la Diputación de Málaga, en concordancia con el apartado anterior.

#### **Temario**

- Tema 1. La Constitución Española de 1978: Principios Generales. Características y estructura.
- Tema 2. Régimen local español. Principios generales y regulación jurídica. Organización y competencias provinciales y municipales.
- Tema 3. El procedimiento administrativo. La Ley del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas: Contenido y ámbito de aplicación. La iniciación, ordenación, instrucción y terminación del procedimiento administrativo.
- Tema 4. Los derechos del ciudadano ante la Administración Pública. Consideración especial del interesado. Colaboración y participación de los ciudadanos en la Administración.
- Tema 5. El acto administrativo: Concepto y clases de actos administrativos. Elementos del acto administrativo. Eficacia y validez de los actos administrativos.
- Tema 6. Unidades de fisioterapia en Atención Primaria y Atención Especializada: Centro de salud, comunidad, hospital. Coordinación entre niveles asistenciales salud, comunidad, hospital. Coordinación entre niveles asistenciales.
- Tema 7. Metodología de intervención en fisioterapia asistencial.
- Tema 8. Aspectos de valoración fisioterapéutica: Entrevista clínica, exploración física. Definición de problemas y planes de actuación: Concepto.
- Tema 9. Valoración analítica en fisioterapia.
- Tema 10. Procedimientos manuales e instrumentales para determinar el grado de afectación de la inervación, medidas de capacidad vital, fuerza muscular y amplitud de movimiento articular.
- Tema 11. Valoración funcional en fisioterapia. Test y comprobaciones para determinar capacidades funcionales. Descripción de las alteraciones, limitaciones funcionales y discapacidades encontradas. Evaluación de la marcha.
- Tema 12. Salud laboral y ergonomía. Enfermedades y accidentes laborales más frecuentes. Ergonomía en el trabajo y actividades de la vida diaria. Papel del fisioterapeuta en la ergonomía.
- Tema 13. Fisioterapia respiratoria. Patologías obstructivas y restrictivas más frecuentes: EPOC, asma, afecciones pleurales, fibrosis pulmonar.
- Tema 14. Valoración, objetivos, técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico: Higiene bronquial, reeducación del control respiratorio.
- Tema 15. Hidroterapia y balneoterapia. Concepto. Indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: Baños, compresas y envolturas, abluciones, procesos hidrocinéticos. Talasoterapia.
- Tema 16. Fisioterapia en geriatría. Valoración geriátrica integral. Fisiopatología del envejecimiento.



- Tema 17. Fisioterapia en geriatría. Actividades de promoción y prevención. Alteraciones de la salud características del envejecimiento: Artrosis, síndrome de inmovilización, accidentes, Alzheimer, Parkinson. Objetivos y tratamiento fisioterápico.
- Tema 18. Afecciones neurológicas del SNC. Síndromes neurológicos: Piramidal, extrapiramidal, cerebeloso. TCE. Lesiones cerebrales: ACV. Lesiones medulares. Esclerosis múltiple. Valoración, objetivos y tratamiento en fisioterapia.
- Tema 19. Afecciones neurológicas periféricas. Lesiones de los plexos. Parálisis de nervios periféricos. Polineuritis y polirradiculoneuritis. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico.
- Tema 20. Lesiones traumáticas. Fracturas y luxaciones de miembro superior y cintura escapular. Miembro inferior y cintura pélvica. Columna vertebral y traumatismos torácicos. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico.
- Tema 21. Fisioterapia en ortopedia. Amputación de miembros. Deformidades congénitas y adquiridas de las extremidades. Deformidades raquídeas: Escoliosis. Prótesis de cadera y rodilla. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico.
- Tema 22. Fisioterapia en reumatología. Artropatías inflamatorias y metabólicas: Artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, condrocalcinosis. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico.
- Tema 23. Reumatismos degenerativos. Patologías óseas y de partes blandas más frecuentes: Alteraciones tendinosas, ligamentosas y capsulares. Osteítis, osteomalacia, osteonecrosis, enfermedad ósea de Paget, osteoporosis. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico.
- Tema 24. Síndromes dolorosos. Fibromialgia. Síndrome doloroso regional complejo. Escalas de valoración del dolor. Síndrome de dolor miofascial. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico.
- Tema 25. El principio de igualdad entre hombres y mujeres. Los planes de igualdad entre mujeres y hombres en las empresas.